

TRĄDZIK POSPOLITY

PATOGENEZA, LECZENIE , PIEŁĘGNACJA

Kogo dotyczy ?

Trądzik jest bardzo rozpowszechnioną chorobą skóry

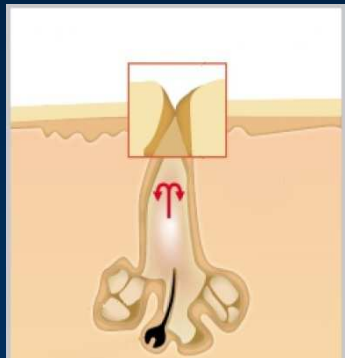
Dotyczy niemal 100% osób w wieku 12 – 20 lat.

Z obserwacji lekarzy dermatologów wynika, że w pewnych okresach życia u każdego z nas pojawia się mniejsza lub większa ilość charakterystycznych dla trądziku zmian.

PATOGENEZA TRĄDZIKU ZWYKŁEGO

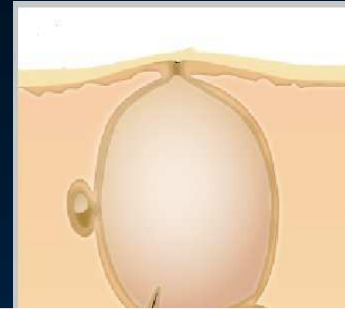
Z PODSTAWOWYM PREKURSOREM ZMIAN ZAPALNYCH JEST MIKROZASKÓRNIK (ZACZOPOWANIE UJSCIA)

1. Zwiększona proliferacja
2. Zaburzone różnicowanie
3. Zaburzone złuszczenie

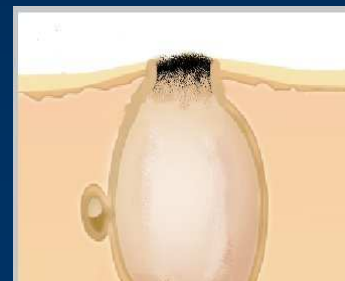


MIKROZASKÓRNIK

ZWIĘKSZONA PRODUKCJA ŁOJU

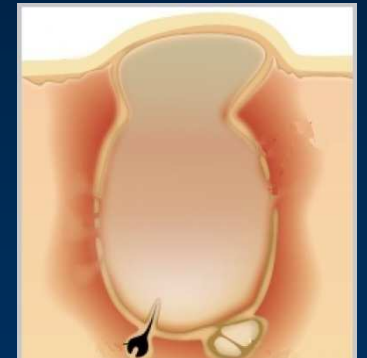


ZASKÓRNIK ZAMKNIĘTY



ZASKÓRNIK OTWARTY

P. ACNES



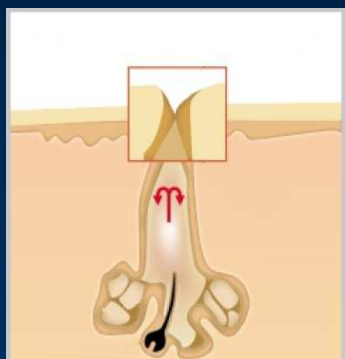
ZMIANA ZAPALNA

MEDIATORY STANU ZAPALNEGO

**STAŁA EWOLUCJA
ZMIAN NIEZAPALNYCH W ZAPALNE**



**LECZENIE TRĄDZIKU POLEGA NA RÓWNOCZESNYM
LECZENIU ZMIAN ZAPALNYCH I NIEZAPALNYCH**



MIKROZASKÓRNIK



ZMIANA ZAPALNA



**JEDYNYM EFEKTYWNYM SPOSOBEM LECZENIA TRĄDZIKU
JEST LIKWIDACJA MIKROZASKÓRNIKÓW**

INNE PRZYCZYNY TRĄDZIKU

> Stan psychiczny chorego

>/ bardzo często sytuacje stresowe zaostrzają przebieg choroby /

> Czynniki fizykalne

>/ promieniowanie ultrafioletowe – u 20% osób zaostrza trądzik, stwierdza się większą częstość zachorowań w klimacie tropikalnym i subtropikalnym /

> Dieta

>/ oficjalnie uważa się, że dieta ma niewielki wpływ na przebieg trądziku. Jednak pacjenci zgłaszają, że po zjedzeniu pewnych pokarmów trądzik ulega nasileniu. Te pokarmy to:

- > Czekolada, kakao, pokarmy marynowane

Podział trądziku pospolitego

- > Trądzik zaskórnikowy
 - > Trądzik grudkowy
 - > Trądzik krostkowy
- > Trądzik grudkowo – krostkowy
 - > Trądzik ropowiczy
- > Trądzik guzkowo – torbielowaty
 - > Trądzik skupiony
 - > Trądzik bliznowcowy
- > Trądzik o piorunującym przebiegu
 - > Trądzik z samouszkodzenia
 - > Trądzik mechaniczny



Zaskórnikowy



Grudkowo-krostkowy



Ropowiczy

NOWY PODZIAŁ TRĄDZIKU ZWYKŁEGO

SKALA LEEDS



ŁAGODNY

ŚREDNIO NASILONY

CIĘŻKI

Inne rodzaje trądziku

Trądzik zawodowy

**Trądzik chlorowcowy
/cykliczne, fluorowane węglowodory**

Trądzik noworodków

Trądzik niemowlęcy

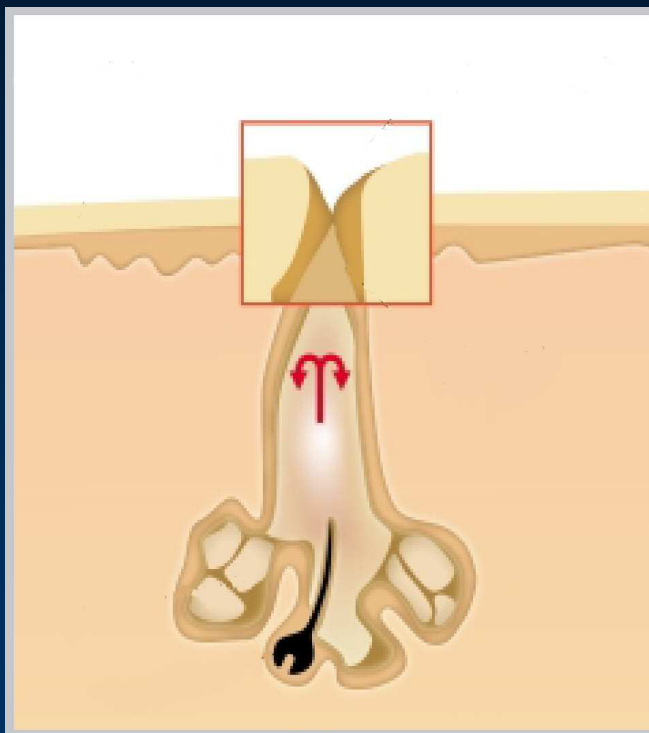
WPŁYW PATOGENEZY NA WYBÓR LECZENIA

Retinoidy miejscowe:

- ✓ Przywracają prawidłowe rogowacenie
- ✓ Przeciwzapalnie
- ✓ Przeciwojotokowo

Izotretinoina doustnie:

- ✓ Przywraca prawidłowe rogowacenie
- ✓ Przeciwzapalnie
- ✓ Przeciwojotokowo



Antybiotyki miejscowe:

- ✓ Przeciwbakteryjnie

Antybiotyki doustnie:

- ✓ Przeciwbakteryjnie
- ✓ Przeciwzapalnie

Nadtlenek benzoilu:

- ✓ Przeciwbakteryjnie
- ✓ Keratolitycznie

Hormony:

- ✓ Przeciwojotokowo

LECZENIE TRĄDZIKU

> MIEJSCOWE

- > przeciwłojotokowe /tymol, mentol, kwas salicylowy /
 - > komedolityczne /retinoidy nadtlenek benzoilu, AHA, BHA, LHA, PHA/
 - > przeciwbakteryjne /antybiotyki, nadtlenek benzoilu /
 - > przeciwzapalne /adapalen, tazaroten,/

> OGÓLNE

- > antybiotyki / tetracykliny, makrolidy /
- > leki antyandrogenowe /leki hormonalne-kobiety, spironolakton /
- > pochodne kwasu witaminy A / IZOTRETINOINA /
- > suplementacja witaminowo-mikroelementowa /witaminy: PP, A, B2,B1,C, cynk /

TERAPIA MIEJSCOWA

TRĄDZIK ZASKÓRNIKOWY

Pochodne AHA, BHA, LHA, PHA
Nadtlenek benzoilu – miejscowo

Retinoidy - miejscowo



TERAPIA MIEJSCOWA

TRĄDZIK GRUDKOWO - KROSTKOWY

- > Retinoidy - miejscowo
- > Nadtlenek benzoilu - miejscowo
- > Antybiotyki - ogólnie
- > Pochodne AHA, BHA , LHA, PHA – uzupełniająco



TERAPIA MIEJSCOWA

TRĄDZIK ROPOWICZY

- > Retinoidy – ogólnie
- > Antybiotyki – ogólnie



ŚWIATOWY KONSENSUS

MIEJSCE RÓŻNYCH GRUP LEKÓW W LECZENIU TRĄDZIKU



RETINOIDY MIEJSCOWE

A. MIEJS

ANTYBIOTYKI DOUSTNE

IZOTRETINOINA
doustnie

**UZUPEŁNIENIE:
NADTLENEK BENZOILU, KW. AZELAINOWY**

Rola kosmetyków w leczeniu trądziku

- > Trudno wyobrazić sobie profesjonalne leczenie trądziku bez włączenia do terapii kosmetyków. Wprowadzenie od samego początku, w momencie pojawienia się pierwszych wykwitów trądzikowych / zaskórników /, właściwej pielęgnacji skóry ma kilka pozytywnych aspektów:
- Powoduje wykształcenie prawidłowych nawyków higienicznych
 - Pozwala na przywrócenie równowagi biologicznej na powierzchni skóry
 - Zmniejsza ilość wykwitów, w większości przypadków bez podrażnienia
 - kosmetyki korygujące / „kolorowe „/ poprawiają komfort życia pacjenta
 - Podnosi świadomość pacjenta
/ ulotki informacyjne dołączone do kosmetyków /

PSYCHODERMATOLOGIA

> Trądzik należy do grupy chorób, które mogą wywołać

DYSMORFOFOBIĘ

/ intensywny lęk wynikający z przekonania o niekorzystnym wyglądzie lub budowie ciała, prowadzący do unikania związków uczuciowych /

Często w praktyce klinicznej spotykamy się z pacjentami chorymi na trądzik, u których występują takie cechy osobowości jak: łatwe uleganie sytuacjom stresowym, problemy z opanowaniem stanów emocjonalnych. Wyniki badań, prowadzonych przez wiele lat na dużych grupach chorych, wykazują jednoznacznie, że zaburzenia sfery psychicznej dotyczą od 15% do 40% pacjentów z trądzikiem.